

## QUESTIONS FREQUENTES

---

1. Vous pouvez venir à deux parents / masseurs.
2. Les bébés peuvent être massés dès la naissance et il n'est jamais trop tard pour commencer.
3. Tous les bébés sont acceptés : jumeaux, handicapés, prématurés, rieurs et ceux que rien ne semble calmer... TOUS !

## MATERIEL

---

Vous êtes libre d'utiliser l'huile de massage de votre choix. Je vous conseille l'huile d'amande douce ou l'huile d'olive. Pour le confort de votre bébé et des autres participants choisissez une huile dont l'odeur reste discrète.

Prévoyez une serviette éponge suffisamment grande pour que le bébé puisse évoluer à son aise.

Pour les parents : portez une tenue confortable, afin de ne pas être contraints dans vos mouvements et les différentes positions proposées pour le massage.



## La Maison du Mouvement

**Nathalie Léonhard**  
M.K.D.E.  
Ostéopathe

510, route de Mende  
34090  
Montpellier  
**06 77 78 79 64**

## MASSAGE BEBE

---

Formation à la Maison du Mouvement

par Nathalie Léonhard

M.K.D.E

OSTEOPATHE

(ostéopathie générale, crânienne et viscérale)



## QUOI ?

---

Ce cours propose la **découverte pratique** du massage de votre bébé : c'est donc vous qui le/la masserez.

Les démonstrations se font sur un poupon.

## QUI ?

---

Le cours s'adresse aux parents de bébés de la **naissance à 10 mois**.

Les enfants peuvent être massés à tout âge mais nous nous limitons ici pour obtenir une cohésion dans le groupe.

D'autres cours pour une autre tranche d'âge peuvent être envisagés sur demande.

Le cours étant limité à un **maximum de 7 bébés** l'inscription préalable est obligatoire

Par téléphone au **06 77 78 79 64**

Les cours sont assurés exclusivement par Mme Léonhard, ostéopathe spécialisée dans les soins aux femmes enceintes et aux bébés et formatrice expérimentée en ostéopathie.

Le massage est un **moyen de communication non verbal** qui permet des échanges de grande qualité avec son bébé.

Il permet un **délicieux moment de partage** dans un **toucher respectueux** tant au niveau émotif que sensoriel.

Vous offrirez à votre bébé la **détente**, ou la **stimulation** et agirez sur la **qualité de sa peau**.

Le massage permet également une **meilleure conscience de l'unité du corps** de votre bébé.

Le massage vous sera également proposé associé à des mouvements, des étirements, et des comptines ou berceuses

Le massage est **encore plus adapté si votre enfant souffre** :

- mauvaise qualité de sommeil
- tous les problèmes de peau
- troubles digestifs
- handicap
- troubles du développement psychomoteur
- séparation d'avec ses parents, adopté, maltraité

## QUAND ?

---

Une session comprend 4 cours d'une heure sur 4 semaines d'affilées.

Les cours ont lieu le **mardi matin** :

9h30 -10h30 et

10h30- 11h30

## COMBIEN ?

---

la session des 4 cours coûte 80 euro, et doit être réglée en totalité à l'inscription ou au premier cours.

## OÙ ?

---

La Maison du Mouvement

510 route de Mende

34090 Montpellier

C'est au croisement avec l'avenue de la Justice de Castelnau, vous pouvez vous garer au SHOPI juste en face.

